



SEZNAM POTREBNE OPREME za tabor Čezsoča 2019:

- **PLANINSKA OPREMA:**

Spalna vreča, armafleks oz. podloga, planinski nahrbtnik, **uhojeni planinski čevlji (ne športni copati)**, pohodne hlače ali trenirka, flis ali več tanjših puloverjev, vetrovka oz. športna jakna, ki štiti pred vetrom in dežjem, dežnik, pelerina, čutarica ali platenka (skupno za vsaj 1,5 l tekočine), PVC vrečke za zaščito oblačil pred vlago.

- **OSEBNA OPREMA:**

Potovalka ali dodatni nahrbtnik za rezervno opremo in obleko, spodnje perilo, rezervne hlače, trenirka, kapa, rokavice, bunda, več parov nogavic, več majic s kratkimi rokavi, športni copati, kapa s šiltom (ali podobno pokrivalo za zaščito glave pred soncem), sončna očala, kratke hlače, kopalke, žepna svetilka z rezervno baterijo in žarnico, pribor za osebno higieno, brisače, sredstvo proti klopom, krema za sončenje, obliži, beležka, pisalo, družabne igre.

Osebna oprema naj bo v potovalki/nahrbtniku zložena v PVC vrečkah zaradi zaščite pred vlago, dodatna vrečka naj bo za umazano perilo.

- **DOKUMENTI:**

Planinska izkaznica s plačano članarino, zdravstvena izkaznica.

Vsi morajo imeti pri sebi telefonsko številko staršev in naslov, kjer se bodo starši nahajali v času tabora.

- **NI ZAŽELENO, NAJ OSTANE DOMA:**

Mobilni telefoni, elektronske igrice, razni CD, MP3 in podobni playerji.

V primeru nujne potrebe po stiku bo v taboru dosegljiv telefon PD Žalec – 041 705 738.